



“Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

Fiumata (m.980), Costa Lunga, Monte San Leonardo, Fontana Faito, Trevi (m.760)

Domenica 04 ottobre 2009

Direttori d'escursione: D'Angeli A. (346 6392368) - Retrosi B. (328 1195269)

Itinerario: Fiumata (m.927), Costa Lunga (m.1387), Monte San Leonardo (m.1526), F.na Faito (m.1423), Sentiero 692b (Peschi Campanile), le Fontane, Santo Mauro (920), Trevi (m.760).

Difficoltà: EE; è opportuna buona preparazione fisica

Tempo di salita: ore 2,20 (Monte San Leonardo (mt. 1.526)

Tempo di discesa: ore 5,00 (Monte San Leonardo - F.na Faito - Trevi)

- **Orario e luogo di ritrovo:** Trevi nel Lazio - Bivio x Filettino - Bar Gemma ore 8,10,
- trasferimento a **Fiumata** con autobus di linea ATL, partenza ore 8,20 bivio x Filettino.
- **Cosa portare:** Scarponcini da trekking, zainetto, abbigliamento escursionistico adatto alla stagione, mantellina impermeabile, ricambio abiti, pranzo al sacco, acqua e tutto ciò che è utile ed indispensabile per la sicurezza e le necessità individuali.

ITINERARIO

Da **Fiumata** (m.927), dopo circa 30 m. dall'incrocio in direzione del Fosso dell'Acqua Corore si prende a sinistra fino a giungere a Fontana Rolli, quindi si continua a salire in direzione ovest, giunti alle radure di Costa Lunga, restando sempre sul crinale all'interno di una stupenda faggeta si raggiunge il promontorio di Monte San Leonardo (m.1526) da dove si può godere un bellissimo panorama su tutta l'alta valle dell'Aniene. Si lascia la cima (direz. nord-ovest) per scendere attraverso stupende faggete e orrendi boschi di conifere alla *Fontana di Faito* (m. 1423) luogo di piacevole riposo ed approvvigionamento idrico. Dalla *Fontana Faito*, si prosegue per il *Sentiero (692b)*. Più agevole ma sicuramente più lungo, passando per le Cannavine, Peschio Campanile, le Fontane, Santo Mauro e arrivo a **Trevi** (alt. 760) in ore 2,30.

- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.

